

## Reposer nos cÅurs

### Description

1 Jean 3:16-24

La vie est bien remplie. Chaque jour semble commencer par une liste de contrÃle sans fin. MÃme mes parents retraitÃs semblent Ãtre sans cesse occupÃs, courant souvent dÃun rendez-vous chez le mÃdecin Ã lâautre. Cela peut sembler Ãcrasant lorsque nous lisons un passage comme celui-ci dans 1 Jean 3, qui nous rappelle que nous devons donner notre vie les uns pour les autres. Nous pourrions penser : Ã« GÃnial ! Plus Ã faire !

Il est fascinant (et tout Ã fait appropriÃ de la part de Jean) de continuer le passage sur la faÃson de mettre nos cÅurs en repos. Le repos se trouve dans la prÃsence de Dieu et dans le fait de faire ce qu'Il veut que nous fassions pour que nos cÅurs ne nous condamnent pas. TÃas vu Ãsa? Le repos vient de lâaction, mais la mise en garde est de faire ce que *Dieu veut*.

Quand je repense Ã ma vie, je me suis sentie trÃs stressÃe et dÃpassÃe lorsque les Ã« je devrais Ã» et les Ã« devrais Ã» m'ont bombardÃe de condamnations. Cependant, lorsque je me sou mets entiÃrement Ã la volontÃ de Dieu et que je fais ce qu'Il me demande de faire chaque jour, les Ã« devrait Ã» et les Ã« devraient Ã» ne perturbent plus ma paix parce que j'ai la confiance que je suis en repos dans la prÃsence de Dieu.

Auteur : Lecrecia M. Ali

**date crÃÃe**  
2025/01/25