

Concentration

Description

Hébreux 2:1-9

Récemment, j'ai passé un examen de la vue. Un test particulier vous demandait de cliquer sur un bouton chaque fois que vous voyiez une lumière à l'écran. J'étais déterminé à faire de mon mieux et je me suis concentré sur cet écran et cette lumière clignotante. Je me suis rendu compte que je me concentrais tellement que je cliquais avant que la lumière n'apparaisse !

La concentration peut être difficile pour beaucoup d'entre nous. Certains sont facilement distraits. Quelle que soit l'intrusion, notre concentration peut être facilement brisée.

L'auteur de l'épître aux Hébreux le savait et avertit clairement ses lecteurs : « Nous devons donc prêter la plus grande attention à ce que nous avons entendu, afin de ne pas nous égarer » (2:1). Lorsque notre attention sur le Christ est interrompue par des distractions, nous risquons d'ignorer le « grand salut » qui nous transforme.

Quiconque a du mal à se concentrer sait que la répétition est importante. Se concentrer quotidiennement sur le Christ à travers la lecture des Écritures, la prière et la discipline spirituelle est essentiel pour améliorer notre « attention attentive ». Notre attention particulière est intentionnelle, constante et délibérée.

Auteur : Stefanie Hendrickson

date créée
2024/11/23