

Concentración

Descripción

Hebreos 2:1-9

Recientemente, me hice un examen de la vista. Una prueba en particular requería que hicieras clic en un botón cada vez que vieras una luz en la pantalla. Estaba decidido a dar lo mejor de mí y me concentré en esa pantalla y en la luz intermitente. ¡Me di cuenta de que me estaba enfocando tanto que estaba haciendo clic antes de que apareciera la luz!

La concentración puede ser difícil para muchos de nosotros. Algunos se distraen fácilmente. Cualquiera que sea la intrusión, nuestra concentración puede romperse fácilmente.

El escritor de Hebreos sabía esto y advierte claramente a sus lectores: “Por tanto, debemos prestar mucha atención a lo que hemos oído, para que no nos desviemos” (2:1). Cuando nuestro enfoque en Cristo es interrumpido por distracciones, corremos el peligro de ignorar la “gran salvación” que nos transforma.

Cualquiera que tenga problemas de concentración sabe que la repetición es importante. El enfocarnos diariamente en Cristo a través de la lectura de las Escrituras, la oración y la disciplina espiritual es clave para mejorar nuestra “atención cuidadosa”. Nuestra atención cuidadosa es intencional, constante y deliberada.

Autor: Stefanie Hendrickson

Fecha de creación

2024/11/23