

## Vive Santo

### Descripción

1 Timoteo 4:7-16

Volvió a suceder esta semana. Han estado circulando publicaciones en las redes sociales que no son ciertas, sin embargo, veo a muchos hermanos y hermanas en Cristo compartiéndolas. Pablo le dijo a Timoteo que no se dejara envolver en cuentos de viejas y mitos impíos, sino que se entrenara para la piedad (v. 7).

¿Cómo es el entrenamiento para la piedad? Paul lo compara con la aptitud física. Si eres fanático de los deportes, sabes que para ser un atleta de alto nivel, se requieren prácticas diarias. Prácticamente todos los días, tienes que practicar las habilidades necesarias para el deporte en particular, hacer ejercicio para mejorar o mantener tu fuerza y condición cardiovascular, y controlar lo que estás ingiriendo a través de la comida y la bebida.

La piedad funciona de la misma manera. Todos los días, necesitamos estudiar las Escrituras y la teología para que podamos aumentar nuestro conocimiento de las cosas de Dios, pasar tiempo en oración y escuchando a Dios para mejorar o mantener nuestra aptitud espiritual, y monitorear los mensajes que permitimos en nuestra mente y conciencia.

Autor: Joe Foltz

**Fecha de creación**

2024/10/12