

## La force des habitudes

### Description

Daniel 6:10-15

Il y a une vérité spéciale qui peut totalement changer la façon dont nous vivons nos vies, surtout lorsque nous essayons de changer ou de mettre en œuvre une nouvelle habitude dans notre routine. Il ne s'agit pas d'un « life hack » spécial ou d'un produit coûteux, ni d'une stratégie révolutionnaire. C'est simplement l'engagement à « se présenter ». Qu'il s'agisse de prendre la décision consciente de se rendre à la salle de sport, d'entrer dans la salle de classe ou la réunion, ou d'assister au service, une grande partie de la bataille a déjà été gagnée par l'effort mental d'être physiquement présent en premier lieu.

Si nous nous engageons à développer de saintes habitudes de cœur et de vie, nous devons également être disposés à « nous montrer » dans nos actions, en particulier dans nos moments privés avec Dieu. Nous pouvons tous nous rappeler des moments ou des saisons de nos voyages spirituels où nos cœurs et nos esprits n'ont tout simplement pas envie de prendre le temps de prier ou d'ouvrir la Parole.

Cependant, si nous sommes fidèles à nous présenter simplement, à nous positionner pour entendre Dieu, nous pouvons être pleinement confiants que Dieu nous rencontrera effectivement là-bas.

Auteur : Grant Miller

**date créée**

2024/09/24