

Attaques de doute

Description

Psaume 69:4-13

Il y a des moments où on a l'impression que le monde entier est contre nous. Nous commençons à nous inquiéter de savoir qui chuchote dans notre dos, ce qu'ils complotent et planifient. Cela peut être profondément effrayant et anxiogène.

L'ennemi de nos cœurs peut prendre un noyau de vérité et l'amplifier à travers le prisme des mensonges. Les désaccords et les difficultés deviennent rapidement insurmontables, écrasants, impossibles. « Tout le monde me déteste. » « Ils parlent tous de moi. » « Il n'y a rien que je puisse faire. » La peur peut être paralysante. Dans la peur, nous prenons nos pires décisions.

Dans mes expériences de la peur, j'apprends à faire deux choses. D'abord, compter. Il est rare que l'opposition soit « tout le monde ». Le plus souvent, c'est moins de trois. Beaucoup plus agréable que « tout le monde ». Deuxièmement, j'apprends à me tourner vers le Seigneur et à m'attendre à lui.

Nous pouvons nous concentrer sur les inquiétudes, elles grandissent et menacent. Lorsque nous nous attendons au Seigneur, nous serons ouverts à sa vérité et à son aide.

Auteur : Caleb Reynolds

date création

2024/05/12