

## Refrescando el alma

### Descripción

Hechos 3:17-26

No hay nada tan refrescante como un vaso de agua fría en un día caluroso. Aprendí que cuando sientes sed, ya tienes una cuarta parte del agua que tu cuerpo necesita. Si esperas hasta que tengas sed para reponer el agua de tu cuerpo, ya estás atrasado.

La idea del arrepentimiento no es infrecuente en la iglesia. Es probable que hayamos escuchado muchos sermones, estudios bíblicos y canciones de adoración que hablan de ello. Admitir nuestra culpa, decir que lo sentimos y alejarnos de esas acciones y acercarnos a Dios son partes del arrepentimiento. Sabemos que todo esto es parte de nuestra relación con Dios y de nuestra relación con los demás. El arrepentimiento es la forma en que el reino trabaja para edificar la comunidad.

¿Alguna vez hemos considerado que el arrepentimiento es el don que Dios nos da para refrescar nuestras almas? Imagínese ese vaso de agua fría en un día particularmente caluroso. Ese sentimiento refrescante no es muy diferente del refrigerio que nos da el arrepentimiento cuando nos volvemos a Dios y vivimos en una relación correcta con Él y con los demás. Alégrese de eso hoy.

Autor: Mark Hendrickson

**Fecha de creación**

2024/01/25