

Alerta al Espíritu

Descripción

Hechos 8:26-40

Como atleta que crecía, a menudo escuchaba el dicho: “la práctica hace al maestro”. Apliqué esto al desarrollo de mis habilidades futbolísticas, donde practicaba duro con la esperanza de que mis habilidades se perfeccionaran.

Recientemente escuché un ajuste a esta cita que dice: “la práctica hace permanente”. Esto resuena profundamente en mí porque cuando tenía 16 años me volé la rodilla derecha. Practiqué movimientos una y otra vez con una biomecánica incorrecta que resultó en una lesión en la espalda casi 10 años después. Vuelvo a la fisioterapia porque me rompí la rodilla izquierda. El contraste con mi recuperación anterior es la noche y el día. Tengo un fisioterapeuta que es inflexible en cuanto a la biomecánica correcta para que no adopte malos hábitos que podrían resultar en más lesiones en el futuro.

Lo mismo podría decirse de estar en sintonía con el Espíritu. Tenemos que practicar para escuchar al Espíritu para que nuestra respuesta al Espíritu sea automática. Tenemos que practicar lo que significa estar alerta para escuchar lo que el Espíritu está diciendo y obedecer fielmente.

Autor: Cara Shonamon

Fecha de creación

2023/11/17