

## La solution alternative

### Description

Psaume 37 :1-7

Respirez profondément. Allez vous promener. Laissez tomber.

Ce sont des enseignements courants sur la façon de gérer le stress de la vie quotidienne. Les moyens temporaires de gérer les tensions ont leur place, mais ils peuvent devenir destructeurs à long terme. Le psalmiste partage l'invitation de Dieu à une solution alternative. C'est l'appel à se réjouir d'une relation avec Dieu plutôt que de s'inquiéter et d'être rempli d'envie. La relation avec Dieu doit être appréciée dans la mesure où le stress de la vie perd son attrait. C'est en plaçant une confiance inébranlable en Dieu et en croyant en ses promesses que l'anxiété perd son pouvoir sur le peuple de Dieu. Tous les torts seront justifiés par Dieu.

Ne vous inquiétez pas et ne soyez pas envieux. Confiance. Faire le bien. Profitez de la sécurité. Délice. Commettre. Restez immobile. Attendez patiemment. C'est le chemin vers la vie que Dieu offre à son peuple, une vie de discipline et de joie.

Engagez-vous à suivre ces enseignements, et les bénédictions de Dieu vous entoureront, vous rempliront et vous changeront.

Auteur : Laura High

**date créée**

2023/09/24