

## La solución alternativa

### Descripción

Salmos 37:1-7

Respira hondo. Sal a caminar. Déjalo ir.

Estas son enseñanzas comunes sobre cómo manejar el estrés de la vida diaria. Las formas temporales de lidiar con las tensiones tienen su lugar, pero pueden volverse destructivas a largo plazo. El salmista comparte la invitación de Dios a una solución alternativa. Es el llamado a deleitarse en una relación con Dios en lugar de inquietarse y llenarse de envidia. La relación con Dios debe ser disfrutada en la medida en que las tensiones de la vida pierdan su atracción. Es al depositar una confianza inquebrantable en Dios y creer en Sus promesas que la ansiedad pierde su poder sobre el pueblo de Dios. Todos los males serán vindicados por Dios.

No te preocupes ni tengas envidia. Confianza. Haz el bien. Disfrute de la seguridad. Deleite. Cometer. Quédate quieto. Espera pacientemente. Este es el camino hacia la vida que Dios ofrece a su pueblo, una vida de disciplina y gozo.

Comprométete a seguir estas enseñanzas, y las bendiciones de Dios te rodearán, te llenarán y te cambiarán.

Autor: Laura High

### Fecha de creación

2023/09/24