

## Refrescando mi alma

### Descripción

Salmo 19:7-14

Este salmo es una porción de las Escrituras que será prudente leer lentamente, una y otra vez. Permite que resuene dentro de nosotros.

Cuando leas estos versículos de nuevo, considera qué frases son fáciles de proclamar para ti y cuáles parecen más difíciles. Si lo deseas, escribe en un diario lo que te venga a la mente al estudiar esas palabras. ¿Qué imágenes de Dios vienen a la mente? ¿Qué recuerdos tienes de Dios que surgen al leer? Concéntrate en las emociones que siente mientras pronuncia estas palabras, ya sea en voz alta o en voz baja en su mente.

Pase algún tiempo en silencio y simplemente escuche. Trate de calmar su corazón y su mente tanto como pueda de cualquier distracción que pueda estar impidiéndole escuchar la voz de Dios. Solo quédese quieto. Haz espacio para que el Espíritu Santo te hable. A medida que comiences a cerrar tu estudio y tiempo de silencio, repite el versículo 14 para ti mismo varias veces. Haz que sea tu oración para hoy. Ve en la gracia y la paz de Cristo.

Autor: Bethany Acres

**Fecha de creación**

2023/04/16